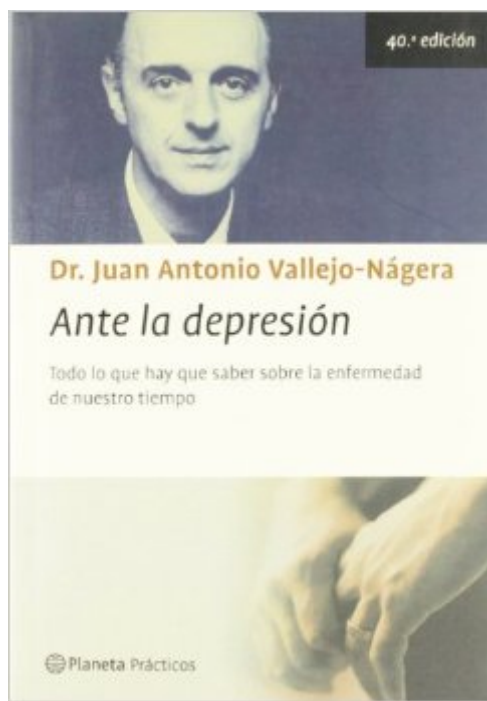


The book was found

# Ante LA Depresion (Spanish Edition)



## Synopsis

«Tengo una depresión» o «mi mujer esta deprimida» son frases que se oyen con mucha frecuencia. También es habitual que el enfermo se queje de que nadie le entiende. El profesor Vallejo-Nagera es autor de este profundo libro en el que, con un lenguaje claro y sencillo, nos explica las causas de las depresiones, sus distintas formas, su evolución y tratamientos, a la vez que nos enseña a entender esta misteriosa enfermedad y los sufrimientos y necesidades del deprimido. También nos explica como deben tratar al deprimido quienes lo rodean y que no hay que hacer ni decir para que familiares y amigos resulten efectivos en la curación del enfermo. Ante la depresión para hacer frente a lo que se ha dado en llamar la enfermedad de nuestro tiempo.

--This text refers to the Hardcover edition.

## Book Information

Paperback: 148 pages

Publisher: Planeta Pub Corp (February 2001)

Language: Spanish

ISBN-10: 8408037811

ISBN-13: 978-8408037811

Product Dimensions: 0.5 x 5.2 x 7.5 inches

Shipping Weight: 6.4 ounces

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #2,084,600 in Books (See Top 100 in Books) #354 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #722 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #2245 in Books > Health, Fitness & Dieting > Mental Health > Depression

[Download to continue reading...](#)

Ante LA Depresion (Spanish Edition) Activacion conductual / Behavioral activation: Refuerzos positivos ante la depresion / Positive Reinforcements to Depression (Spanish Edition) SOS Ayuda Con Las Emociones: Como Manejar la Ansiedad, la Ira, y La Depresion (Spanish Edition) Ayudando a Vencer La Depresion En La Gente Joven/Coping With Depression in Young People: Una Guia Para Padres / A Guide for Parents (El Nino Y Su Mundo / the Child and Its World) (Spanish Edition) Como Prevenir La Soledad, La Depresion Y El Suicidio En Ninos Y Jovenes/ Preventing Loneliness, Depression and Suicide Among Children and Teenagers (Spanish Edition) Basta de Ansiedad - Controla, Reduce y Elimina para SIEMPRE la Ansiedad de tu Vida: (ataques

de panico, salud mental y depresion) (Spanish Edition) Refinaci3n de aceites y grasas comestibles: Beneficios de la refinaci3n f3sica ante la refinaci3n qu3mica de aceites comestibles. (Spanish Edition) C3mo sustentar una tesis: Presentaci3n oral y defensa ante el jurado (Spanish Edition) El Error Judicial: C3mo reclamar y ante qui3n (Spanish Edition) Ante el tiempo / Before Time: Historia del arte y anacronismo de las im4genes / Art History and anachronistic images (Filosofia E Historia) (Spanish Edition) Confidencias de una mam3 primeriza, ante todo MAM3•FERA (Spanish Edition) Index to Records of Ante-Bellum Southern Plantations: Locations, Plantations, Surnames and Collections, 2d ed. Libros para ni3os en espa3ol:Leonardo la serie el le3n (Libro en Espa3ol para ni3os Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate and Intermediate II Levels n3 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary 2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students n3 3) (Spanish Edition) Spanish Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate & Advanced Students n3 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate n3 1) (Spanish Edition)

[Dmca](#)